

愛三文化会館(大府市勤労文化会館) 平成31年 2月 催物案内

休館日 18日(月)

館内	日・曜日	催物内容	主催者・連絡先	入場料等
もちのきホール	2(土)	<p>第30回 あなたとわたしのつどい</p> <p>開場 9:00 開演 9:30 終演 15:15</p>	<p>おおぶ男女共同参画 ネットワーク 大府市役所 青少年女性課 担当 春名 0562-45-6219</p>	入場自由 無料
	10(日)	<p>平成30年度 共長コミュニティ芸能祭</p> <p>開場 8:30 開演 9:00 終演 15:00</p>	<p>共長コミュニティ 芸能祭 実行委員会 加藤 政信 0562-46-4593</p>	入場自由 無料
くちなしホール	9(土)	<p>知多半島 春の国際音楽祭2019 「MIX2」</p> <p>開場 17:30 開演 18:00 終演 20:30</p>	<p>地域多文化ネット 「WKY」 北井 康弘 090-9120-5980</p>	入場自由 無料

(注)催物は都合により変更される場合があります。問い合わせは主催者をお願いします。

催物案内申込書は、利用月の2ヶ月前の15日まで、必要事項を記入のうえ提出してください。

☆催物案内は、愛三文化会館(大府市勤労文化会館)のホームページに掲載し、市内公民館・児童老人福祉センター・共和駅・市役所各課などへ配布しています。

2月の抽選申込は、

もちのきホール 2020年 1月分
くちなしホール、展示室 2019年 9月分
練習室、会議室、研修室、つつじの間、茶室 2019年 6月分

◎ギャラリー陽だまり(館内)情報 東画会(東山公民館)油絵の展示 2月6日(水)～19日(火)

☆愛三文化会館(大府市勤労文化会館) トレーニングルームの利用案内

- (1) 利用できる方：高校生以上(同年代の方含む)
- (2) 利用時間：午前9時から午後9時30分まで(ただし、浴室・サウナは正午から午後9時30分まで)
- (3) 受付：券売機で利用券を購入いただき受付に提出し、ロッカー鍵を受け取り、利用者名簿に入館時間等必要項目をお書きください、トレーニング終了後、受付に必ずロッカー鍵をお返しください。
- (4) 使用料：1回券340円、回数券(6枚綴)1,700円、利用者はお風呂にも入れます。(正午から午後9時30分まで)(注)トレーニングをしないで、併設の浴室・サウナのみを利用することはできません。
※65才以上の市民の方は、市から交付された助成券を併用しますと1回190円(回数券はありません)でご利用できます。
- (5) 利用者が用意するもの：運動できる服装、上履き(スニーカー等で上履き専用のもの)、タオル等。
- (6) エアロビ体験：当館主催のエアロビを専属トレーナーが指導します。
午後7時30分から8時30分まで、原則、火曜日と木曜日。
- (7) トレーニング器具：ベンチプレス等の筋肉トレーニング器具はありません。
次のような器具をそろえておりますので譲り合ってください。
ウォーキングマシン3台、ランニングマシン2台、コードレスバイク(自転車こぎ)4台
パーフェクトポディー(床面上下揺動で腰・ひざの運動補助)1台等。
※個人的に持ち込みの運動器具(縄跳び、ボール、バトン等)は使用禁止です。